

カウンセラー自己紹介

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新2年・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。皆さんの高校生活が沢山の素敵な思い出で溢れますこと、そして、かけがえのない友情を分かち合うことが出来ますことを祈っています。

名前: 則松 彩絵 (のりまつ あやか)

勤務日: 月曜・火曜・木曜

趣味: 音楽鑑賞 (バンドが好きです!)・ギター・手芸

一言: みなさんと一緒に過ごしたり、話したりしたいなと思っています。学校のこと、みなさんのこと、色々教えてくださいね。よろしくお願いします!

名前: 中野 花桜 (なかの かお)

勤務日: 水曜・金曜

趣味: 映画鑑賞・ピラティス

一言: みなさんが充実した高校生活を過ごすお手伝いが出来ればと思っています。みなさんとお話することが楽しみです。よろしくお願いします!

カウンセラー室の紹介

カウンセラー室は3号棟2階の保健室の向かい側にあります。お部屋は下の写真のような雰囲気です。



カウンセラーは、みなさんが悩んでいること、困っていること、誰かと話したいことなど、どんなお話でも聞きます。一緒に解決策を考えたり、気持ちを吐き出してもらったり、気分転換をしたり…。みなさんの気持ちが少しでも軽くなるようなお手伝いをします。うまく話せるかわからなくても、そのとき思ったことを一緒に話していくので、安心して来てくださいね。

相談内容の例:

- ・友達関係で嫌なことがあった
- ・人とうまく話せない、集団の中が苦手
- ・家族のことで悩んでいる
- ・勉強が思うようにできない
- ・学校に行きたくない
- ・やる気がおきない
- ・不安やモヤモヤした気持ちがある
- ・どうしてもよくなってしまいう